

Instrucciones de Preparación Intestinal de 2 Días con MiraLAX®

COMPRAR:

- MiraLAX o polietilenglicol genérico - (21 porciones) para mezclar con la bebida a continuación
- Gatorade® - 96 oz (NADA ROJO O MORADO) - Las bebidas sin azúcar (G2®, Pedialyte®, Powerade Zero®, Propel® o agua) también son opciones. Compre líquidos claros adicionales para beber el

7 Días ANTES del Procedi- miento

Los pacientes que toman Ozempic®, Semaglutida, Mounjaro®, Wegovy®, Rybelsus®, Trulicity®, Victoza® u otros medicamentos genéricos similares para la diabetes o la reducción de peso deben **SUSPENDER** su uso al menos 7 días antes de su procedimiento. Esto debe hacerse bajo la dirección de su médico prescriptor. Para su seguridad, su procedimiento será reprogramado si se toman estos medicamentos dentro de los 7 días previos a su procedimiento.

AVISO: NUESTRA OFICINA PUEDE LLAMAR EL DÍA ANTERIOR PARA AJUSTAR SU HORA DE LLEGADA A MEDIDA QUE FINALIZAMOS EL HORARIO DEL CENTRO.

2 Días ANTES de su Procedi- miento:

- **Deje de tomar** suplementos de fibra como Metamucil®.
- **NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO.** Estará con líquidos claros todo el día. Los líquidos claros incluyen café negro, té, agua, bebidas deportivas, refrescos, caldo de pollo, paletas heladas, etc. NADA ROJO NI MORADO. Se le recomienda beber muchos líquidos claros durante todo el día.

El Día ANTES de su Procedi- miento:

- **Mezcle 7 porciones de MiraLAX en cada una de las 3 porciones de 32 oz de Gatorade y refrigere.**
- **A las 9:00 a.m.,** beba un tercio (32 oz) de la solución total de MiraLAX/Gatorade durante las próximas 2 horas.
- Continúe bebiendo líquidos claros durante todo el día y la noche.
- **A las 5:30 p.m.,** beba el siguiente tercio (32 oz) de la solución total de MiraLAX/Gatorade durante las próximas 2 horas.
- Aplicar un ungüento calmante (Desitin®, Vaseline®) en el área anal puede prevenir molestias y la irritación de la piel.

Día del Procedi- miento:

- **4 horas antes de su llegada,** beba la tercera porción de Gatorade/MiraLAX durante 2 horas.
- **NO BEBA NADA por vía oral durante las 2 horas previas a su procedimiento;** esto incluye agua, mentas o chicle. Su estómago debe estar vacío para que podamos administrar la anestesia de manera segura. Lea el reverso de esta hoja para obtener información sobre cómo tomar sus medicamentos regulares.
- Las evacuaciones intestinales deben parecerse a agua clara de color amarillo/verde 2 horas antes de su procedimiento. **Si no está evacuando heces claras 2 horas antes de su llegada, por favor llame a nuestras enfermeras al 801-619-1115.**

ESTE ES UN PROCEDIMIENTO CON SEDANTE. UN CONDUCTOR RESPONSABLE DEBE PERMANECER EN LA INSTALACIÓN DURANTE TODA SU CITA. (90-120 minutos en total). NO HAY EXCEPCIONES.

Find Additional Information and Instructions on Our Website

www.GranitePeaksGI.com

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Por favor, llámenos si tiene alguna pregunta al 801-619-1115.

¿Está listo tu intestino?

Todavía no



Semi-Sólido
Oscuro



Líquido Algunas
Heces



Color más claro,
partículas presentes

Por poco



Líquido con
partículas
presentes

¡PREPARADO!!



Claro, puedo ver el
fondo del inodoro

MEDICINAS

- **Excepto según se indique a continuación, toma tus medicamentos recetados regularmente con pequeños sorbos de agua al menos dos (2) horas antes de llegar.** Lee a continuación para obtener información sobre anticoagulantes o medicamentos para diabéticos/pérdida de peso.

Diabéticos - INSULINA o MEDICAMENTOS ORALES

- **Por favor, contacta a tu médico recetante para el cuidado diabético si tienes alguna pregunta sobre la dosificación de tus medicamentos orales o de insulina.**
- **No tomes medicamentos orales para la diabetes o insulina el día de tu procedimiento.**
- Prueba tu nivel de azúcar en la sangre antes de venir para tu procedimiento y trae el resultado contigo.

PACIENTES DIABÉTICOS/ PÉRDIDA DE PESO - Semaglutida, Agonistas del Receptor GLP-1

- **Si toma alguno de estos medicamentos para la diabetes o pérdida de peso, hable con su médico recetante para obtener instrucciones sobre cómo **DETENER de manera segura el medicamento al menos 7 días antes de su procedimiento.****
- **Ejemplos:** Ozempic®, Rybelsus®, Mounjaro®, Wegovy®, Trulicity®, Victoza® o medicamentos similares compuestos o genéricos.
- Monitoree sus niveles de azúcar en la sangre mientras esté fuera del medicamento. Ajuste la insulina en consecuencia.

ANTICOAGU- LANTES

- Si está tomando anticoagulantes recetados, llame al médico recetante y pregunte si puede dejar de tomar el medicamento durante el tiempo requerido antes de su procedimiento
- Puede continuar tomando ibuprofeno, aspirina y otros medicamentos antiinflamatorios hasta el día anterior a su procedimiento. **NO** los tome el día DE su procedimiento.

Traer contigo

- **Deje objetos de valor y teléfonos/dispositivos en casa o con su conductor.**
- **Identificación con foto y tarjeta de seguro.**
- **Su inhalador, si usa uno.**
- **Diabéticos, traigan su lectura de azúcar en la sangre de la mañana y su insulina, si la usan.**
- **Lista de todos los medicamentos,** vitaminas y suplementos que está tomando (incluya la dosis y la última fecha y hora en que se tomó cada medicamento antes de su llegada)
- Use una camisa de manga corta.