

## Instrucciones para la Preparación de la Colonoscopia 3-3-3:

**CRÍTICO:** Por favor, siga estas instrucciones cuidadosamente para asegurar un colon limpio. Si el colon no está completamente limpio, es posible que no podamos realizar un examen adecuado.

### COMPRAR:

- 3 botellas de 4.1 oz (un total de 21 dosis) de MiraLAX® (o un equivalente genérico como ClearLax®)
- 3 porciones de 32 oz de Gatorade® de sabor amarillo o blanco, o una bebida deportiva similar - regular o sin azúcar
- 3 tabletas de bisacodilo (como Dulcolax®)

### 7 Días ANTES del Procedi- miento

Los pacientes que toman Ozempic®, Semaglutida, Mounjaro®, Wegovy®, Rybelsus®, Trulicity®, Victoza® u otros medicamentos genéricos similares para la diabetes o la reducción de peso deben **SUSPENDER** su uso al menos 7 días antes de su procedimiento. Esto debe hacerse bajo la dirección de su médico prescriptor. Para su seguridad, su procedimiento será reprogramado si se toman estos medicamentos dentro de los 7 días previos a su procedimiento.

**AVISO: NUESTRA OFICINA PUEDE LLAMAR EL DÍA ANTERIOR PARA AJUSTAR SU HORA DE LLEGADA A MEDIDA QUE FINALIZAMOS EL HORARIO DEL CENTRO.**

### El Día ANTES de su Procedi- miento:

- Mezcle una botella de 4.1 oz (7 dosis) de MiraLAX en cada porción de 32 oz de Gatorade y refrigérelo.
- Deje de tomar suplementos de fibra como Metamucil®.
- NO COMA NINGÚN ALIMENTO. Estará a base de líquidos claros todo el día. Los líquidos claros incluyen café negro, té, agua, bebidas deportivas, refrescos, caldo, gelatina, paletas heladas, etc. NADA ROJO O MORADO. Beba al menos 64 oz de líquidos claros a lo largo del día.
- A las 3:00 pm tome las 3 tabletas de bisacodilo/Dulcolax.
- Entre las 4:00-5:00 pm beba la primera porción de 32 oz de la preparación de Gatorade/MiraLAX en el transcurso de una o dos horas.
- A las 7:00 pm comience a beber la segunda porción de la preparación de Gatorade/MiraLAX. Continúe bebiendo líquidos claros durante toda la noche.
- La mayoría de las personas comenzarán a evacuar múltiples veces con heces cada vez más líquidas dentro de las 6 horas posteriores al inicio de la preparación. Si se siente nauseabundo, detenga la ingesta de la preparación y reanude cuando se sienta mejor.
- Un ungüento (Desitin o Vaseline) aplicado en el área anal puede prevenir la irritación de la piel.

### Día del Procedi- miento:

- 4 horas antes de su llegada, beba la tercera porción de Gatorade/MiraLAX durante 2 horas.
- **NO BEBA NADA por vía oral durante las 2 horas previas a su procedimiento;** esto incluye agua, mentas o chicle. Su estómago debe estar vacío para que podamos administrar la anestesia de manera segura. Lea el reverso de esta hoja para obtener información sobre cómo tomar sus medicamentos regulares.
- Las evacuaciones intestinales deben parecerse a agua clara de color amarillo/verde 2 horas antes de su procedimiento. Si no está evacuando heces claras 2 horas antes de su llegada, por favor llame a nuestras enfermeras al 801-619-1115.

**ESTE ES UN PROCEDIMIENTO CON SEDANTE. UN CONDUCTOR RESPONSABLE DEBE PERMANECER EN LA INSTALACIÓN DURANTE TODA SU CITA. (90-120 minutos en total). NO HAY EXCEPCIONES.**

Find Additional Information and Instructions on Our Website

[www.GranitePeaksGI.com](http://www.GranitePeaksGI.com)

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

Por favor, llámenos si tiene alguna pregunta al 801-619-1115.

¿Está listo tu intestino?

Todavía no



Semi-Sólido  
Oscuro



Líquido Algunas  
Heces



Color más claro,  
partículas presentes

Por poco



Líquido con  
partículas  
presentes

¡PREPARADO!!



Claro, puedo ver el  
fondo del inodoro

### MEDICINAS

- **Excepto según se indique a continuación, toma tus medicamentos recetados regularmente con pequeños sorbos de agua al menos dos (2) horas antes de llegar.** Lee a continuación para obtener información sobre anticoagulantes o medicamentos para diabéticos/pérdida de peso.

### Diabéticos - INSULINA o MEDICAMENTOS ORALES

- **Por favor, contacta a tu médico recetante para el cuidado diabético si tienes alguna pregunta sobre la dosificación de tus medicamentos orales o de insulina.**
- **No tomes medicamentos orales para la diabetes o insulina el día de tu procedimiento.**
- Prueba tu nivel de azúcar en la sangre antes de venir para tu procedimiento y trae el resultado contigo.

### PACIENTES DIABÉTICOS/ PÉRDIDA DE PESO - Semaglutida, Agonistas del Receptor GLP-1

- **Si toma alguno de estos medicamentos para la diabetes o pérdida de peso, hable con su médico recetante para obtener instrucciones sobre cómo **DETENER de manera segura el medicamento al menos 7 días antes de su procedimiento.****
- **Ejemplos:** Ozempic®, Rybelsus®, Mounjaro®, Wegovy®, Trulicity®, Victoza® o medicamentos similares compuestos o genéricos.
- Monitoree sus niveles de azúcar en la sangre mientras esté fuera del medicamento. Ajuste la insulina en consecuencia.

### ANTICOAGU- LANTES

- Si está tomando anticoagulantes recetados, llame al médico recetante y pregunte si puede dejar de tomar el medicamento durante el tiempo requerido antes de su procedimiento
- Puede continuar tomando ibuprofeno, aspirina y otros medicamentos antiinflamatorios hasta el día anterior a su procedimiento. **NO** los tome el día **DE** su procedimiento.

### Traer contigo

- **Deje objetos de valor y teléfonos/dispositivos en casa o con su conductor.**
- **Identificación con foto y tarjeta de seguro.**
- **Su inhalador, si usa uno.**
- **Diabéticos, traigan su lectura de azúcar en la sangre de la mañana y su insulina, si la usan.**
- **Lista de todos los medicamentos,** vitaminas y suplementos que está tomando (incluya la dosis y la última fecha y hora en que se tomó cada medicamento antes de su llegada)
- Use una camisa de manga corta.