

## Instrucciones para la preparación de colonoscopia con SuTab®

### RECOGER/COMPRAR:

- Recoge tu receta de **SuTab** en la farmacia.
- Adquiere abundantes líquidos claros para beber durante tu preparación.

### 7 Días ANTES del Procedi- miento

Los pacientes que toman **Ozempic®**, **Semaglutida**, **Mounjaro®**, **Wegovy®**, **Rybelsus®**, **Trulicity®**, **Victoza®** u otros medicamentos genéricos similares para la diabetes o la reducción de peso deben **SUSPENDER su uso al menos 7 días antes de su procedimiento**. Esto debe hacerse bajo la dirección de su médico prescriptor. Para su seguridad, su procedimiento será reprogramado si se toman estos medicamentos dentro de los 7 días previos a su procedimiento.

### AVISO: NUESTRA OFICINA PUEDE LLAMAR EL DÍA ANTERIOR PARA AJUSTAR SU HORA DE LLEGADA A MEDIDA QUE FINALIZAMOS EL HORARIO DEL CENTRO.

### El Día ANTES de su Procedi- miento:

- **DETENGA todos los alimentos sólidos.** NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS ni lácteos hasta después de su examen.
- **SUSPENDA los suplementos de fibra**, como Metamucil.
- **A partir de un desayuno de líquidos claros, beba al menos 8 vasos (64 oz)** de líquidos claros durante el día y la noche. Los líquidos claros incluyen: agua, bebidas deportivas, café negro, té, cualquier refresco (claro u oscuro), caldo, gelatina, paletas heladas y jugo sin pulpa. **NADA ROJO NI MORADO.**
- **NO tome otros medicamentos orales dentro de la hora antes de comenzar SUTAB.**
  1. Comience la preparación **a más tardar a las 5:00 p.m.**
  2. Prepare 12 tabletas y llene el recipiente proporcionado con 16 oz de agua. Comience a tomar las tabletas una a una, con un sorbo de agua cada 1-2 minutos, terminando todas las tabletas y el agua en 15-25 minutos.
  3. **1 hora después de la última tableta**, beba 16 oz de agua durante los siguientes 30 minutos.
  4. **30 minutos después del segundo recipiente de líquido**, beba 16 oz de agua durante los siguientes 30 minutos.
- Se puede aplicar una pomada calmante (Desitin, Vaselina) en el área anal para prevenir molestias y el deterioro de la piel.

### Día del Procedi- miento:

- **5 horas antes** de su hora de llegada, **repita los pasos 2 al 4 mencionados anteriormente.** Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta 2 horas antes de su llegada.
- **NADA POR BOCA durante las 2 horas antes de su cita.** Esto incluye no consumir agua, caramelos de menta ni chicle.
- Las evacuaciones intestinales deben parecerse a agua clara de color amarillo/verde 2 horas antes de su procedimiento. **Si no está evacuando heces claras 2 horas antes de su llegada, por favor llame a nuestras enfermeras al 801-619-1115.**

**ESTE ES UN PROCEDIMIENTO CON SEDANTE. UN CONDUCTOR RESPONSABLE DEBE PERMANECER EN LA INSTALACIÓN DURANTE TODA SU CITA. (90-120 minutos en total). NO HAY EXCEPCIONES.**

Find Additional Information and Instructions on Our Website

[www.GranitePeaksGI.com](http://www.GranitePeaksGI.com)

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

Por favor, llámenos si tiene alguna pregunta al 801-619-1115.

¿Está listo tu intestino?

Todavía no



Semi-Sólido  
Oscuro



Líquido Algunas  
Heces



Color más claro,  
partículas presentes

Por poco



Líquido con  
partículas  
presentes

¡PREPARADO!!



Claro, puedo ver el  
fondo del inodoro

### MEDICINAS

- **Excepto según se indique a continuación, toma tus medicamentos recetados regularmente con pequeños sorbos de agua al menos dos (2) horas antes de llegar.** Lee a continuación para obtener información sobre anticoagulantes o medicamentos para diabéticos/pérdida de peso.

### Diabéticos - INSULINA o MEDICAMENTOS ORALES

- **Por favor, contacta a tu médico recetante para el cuidado diabético si tienes alguna pregunta sobre la dosificación de tus medicamentos orales o de insulina.**
- **No tomes medicamentos orales para la diabetes o insulina el día de tu procedimiento.**
- Prueba tu nivel de azúcar en la sangre antes de venir para tu procedimiento y trae el resultado contigo.

### PACIENTES DIABÉTICOS/ PÉRDIDA DE PESO - Semaglutida, Agonistas del Receptor GLP-1

- **Si toma alguno de estos medicamentos para la diabetes o pérdida de peso, hable con su médico recetante para obtener instrucciones sobre cómo **DETENER de manera segura el medicamento al menos 7 días antes de su procedimiento.****
- **Ejemplos:** Ozempic®, Rybelsus®, Mounjaro®, Wegovy®, Trulicity®, Victoza® o medicamentos similares compuestos o genéricos.
- Monitoree sus niveles de azúcar en la sangre mientras esté fuera del medicamento. Ajuste la insulina en consecuencia.

### ANTICOAGU- LANTES

- Si está tomando anticoagulantes recetados, llame al médico recetante y pregunte si puede dejar de tomar el medicamento durante el tiempo requerido antes de su procedimiento
- Puede continuar tomando ibuprofeno, aspirina y otros medicamentos antiinflamatorios hasta el día anterior a su procedimiento. **NO** los tome el día DE su procedimiento.

### Traer contigo

- **Deje objetos de valor y teléfonos/dispositivos en casa o con su conductor.**
- **Identificación con foto y tarjeta de seguro.**
- **Su inhalador, si usa uno.**
- **Diabéticos, traigan su lectura de azúcar en la sangre de la mañana y su insulina, si la usan.**
- **Lista de todos los medicamentos,** vitaminas y suplementos que está tomando (incluya la dosis y la última fecha y hora en que se tomó cada medicamento antes de su llegada)
- Use una camisa de manga corta.